

Deelnemers-informatie

Finale West-Brabant – Schoolatletiek

17 mei 2014 – Zevenbergen

versie 1.04b

Algemeen

Er mag alleen deelgenomen worden op gewone schoenen (niet op spikes, voetbalschoenen met noppen, ed.) Per team dient in hetzelfde (kleur) tenue deelgenomen te worden.

Startnummers

Alle atleten krijgen een startnummer. Dit nummer moet (duidelijk zichtbaar) op de borst/buik gedragen worden (vergeet de speldjes hiervoor niet!).

Gang van zaken op de dag zelf

Ophalen startnummers / melden (tot 10:00 uur)

De begeleider van het team kan een tas met alle startnummers ophalen in de EHBO-ruimte (onder de overkapping, zie plattegrond). Hier dient ook opgegeven te worden of er een team meedoet aan de Braktrofee.

Ploegleidersbespreking (10:00 – 10:10)

Voor aanvang van de wedstrijd zal er een ploegleidersbespreking zijn, waarin de laatste bijzonderheden gedeeld worden. Het is belangrijk dat hier per ploeg één begeleider bij aanwezig is. De bespreking vindt plaats in de materiaalberging.

Vlaggenparade (opstellen vóór 10:20)

Alle ploegen verzamelen zich (met schoolvlag) bij de discuskooi en stellen zich daar op aangeven van de organisatie op volgorde op. Vervolgens zal een vlaggenparade gehouden worden over de sprintbanen richting het clubgebouw, welke eindigt op de hoogspring-aanloop. Jongens- en meisjesploegen lopen door elkaar heen (en per school). De schoolvlag kan vervolgens afgegeven worden, waarna we deze ophangen op de accommodatie.

Warming-up (10:40 – 10:50)

Gelijk na de vlaggenparade zal er een gezamenlijke warming-up (op muziek) zijn, welke ook op de hoogspringaanloop zal plaatsvinden. Alle atleten blijven daar dus wachten na de vlaggenparade.

Officiële opening (10:50 – 10:55)

Zodra iedereen warm is zal de wedstrijd (kort) officieel geopend worden, waarna iedereen zo snel mogelijk naar de onderdelen toe gaat, zodat om 11:00 gestart kan worden.

Aanwezigheid bij onderdeel

Zorg dat je op tijd bij het onderdeel aanwezig bent (minimaal 10 minuten van te voren). Het tijdschema zal zo veel mogelijk gevolgd worden (te laat aanwezig kan minder pogingen betekenen). Let op bij het verplaatsen van het ene onderdeel naar het andere dat je de actieve onderdelen niet stoort. Probeer zo veel mogelijk buiten de baan om te lopen.

Prijsuitreiking (vanaf 15:45, na Brak-trofee)

Onmiddellijk na de Brak-trofee zal de prijsuitreiking plaatsvinden bij het erepodium (naast clubgebouw, zie plattegrond). Vóór de prijsuitreiking kan de eerder op de dag afgegeven schoolvlag weer opgehaald worden bij de materiaalberging. Onmiddellijk na de prijsuitreiking kunnen de prestatiekaarten en groepsfoto's opgehaald worden in het wedstrijdsecretariaat (1^e verdieping).

Onderdelen

60m

Er wordt niet met startblokken gestart en alle atleten van dezelfde ploeg lopen in dezelfde baan. De tijden worden officieel opgenomen met elektronische tijdwaarneming. Het is de bedoeling dat de snelste lopers als laatsten van de ploeg lopen. LET OP: niet onnodig door de finish lopen (ivm de elektronische tijdwaarneming).

Balwerpen

Elke atleet krijgt 3 pogingen. Er moet geworpen worden met een zogenaamde “bovenhandse strekwerp” (slingeren mag dus niet).

Verspringen

Elke atleet krijgt 3 pogingen. Er wordt gemeten vanuit een afzetvak (er voorbij afzetten is ongeldig, er vóór afzetten betekent meten vanaf het begin van het afzetvak).

600m

De start vindt plaats aan de overzijde van de baan (tov kantine). Er wordt anderhalve ronde gelopen. Alle atleten van een groep (=4 ploegen = max 20 deelnemers) lopen tegelijkertijd.

10x60m pendelestafette

Er wordt heen-weer met stokje gelopen. Alleen de atleet die gaat lopen gaat bij de startlijn staan, de andere atleten staan achter een pilon, 5m daarachter. Per ploeg is er één baan. Het stokje dient tussen het paaltje en de startlijn gewisseld te worden. Verkeerd wisselen betekent een straftijd van 3s. De serie-indeling zal zoveel mogelijk gebaseerd zijn op de stand op dat moment (waarbij de beste ploegen in de laatste serie starten).

Brak-trofee

Dit is een 4x400m hindernisloop, die niet meetelt voor het eindklassement. Wel zijn er voor de nummers 1, 2 en 3 aparte prijzen te winnen.

De teams bestaan uit 3 kinderen en één volwassene (mag leerkracht, ouder, conciërge, etc. zijn), waarbij de volwassene de startloper is. Per school/ploeg mag er één team meedoen.

Er zijn 2 starts; één voor alle jongenteams en één voor alle meisjeteams en er wordt gelopen mét een estafettestokje. De start vindt plaats bij de 60m-startlijn. De tweede, derde en vierde lopers stellen zich op in een speciaal vak op dehoogspring-aanloop.

Vlak na de finish is de wisselzone, waar het stokje overgegeven moet worden. De aankomende loper blijft op de rondbaan en de vertrekkende loper staat aan het begin van dehoogspring-aanloop.

Alle deelnemers dragen het speciale Brak-trofee startnummer op de buik/borst. Let goed op de volgorde van de nummers.

WNF-spel

Er is een speciaal WNF-spel (bij de grote opblaas pandabeer). De vrijwilligers van het Wereld natuur Fonds zullen het spel ter plaatse uitleggen. Dit spel telt niet mee voor het klassement.

Overig

Foto & herinnering

Elke deelnemer ontvangt een herinnering en van elk team wordt er een foto gemaakt (die de school na afloop meekrijgt). In het tijdschema is aangegeven wanneer de foto gemaakt wordt voor de verschillende ploegen. Wie komt het mooist op de foto?!

Kleedruimtes & toiletten

Er zijn 4 kleedkamers (2x jongens, 2x meisjes). In de entree van de kleedkamers bevinden zich lockers voor waardevolle spullen, waarvan een sleutel achter de bar geleend kan worden (€ 5 borg). In elke kleedkamer is een toilet aanwezig, als ook boven in de gang bij de kantine.

Kantine

De kantine bevindt zich op de eerste etage (bij het balkon).

Plattegrond – finale schoolatletiek 2014

